

MODELO EJEMPLO SAT N 2001
c/ Castello 117
28006 Madrid
915635036

Datos Personales

Fecha nacimiento	12/03/1964	Mujer
Constitucion	Normal	
Actividad fisica	Media	
Talla (cm.)	178	
Peso (kg.)	63,50	

Perfil personal y objetivos que se fijan

IMC	20,04	Normal
Peso Ideal (kg.)	0	
Desde (Kg.)	62	
Hasta (Kg.)	70	

Objetivos fijados: Perder 1,06 kg. al mes

Datos relativos a su perfil personal

Calorias necesarias diarias para mantener su peso actual

Consumo basal (Kcal.)	1.450	Consumo Hora	60
Consumo termogenesis (Kcal.)	130		
Consumo actividad (Kcal.)	440		
Calorias Diarias	2.020 Kcal.		
Objetivos que se marcan	1.530 Kcal.		

Observaciones: