

MODELO CADRE SALUD

PARQUE FERIAL JUAN CARLOS I
AVDA. PAPA NEGRO 20, 410
28043 MADRID

PACIENTE EJEMPLO SAT N 2003

Análisis de la semana del 06/10/2003 al 12/10/2003

<i>Nutriente</i>		<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miercoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>	<i>Sabado</i>	<i>Domingo</i>	<i>Total</i>	<i>Media</i>
Calorias	Kcal.	1.413	2.020	1.337	1.662	1.457	1.400	1.654	10.943	1.563
Grasas	g.	44	61	48	60	45	43	40	341	49
Proteínas	g.	87	97	68	72	79	72	80	556	79
Hidratos	g.	168	271	175	209	183	180	242	1.428	204
Fibra	g.	28	24	41	34	27	22	32	209	30
Colesterol	mg.	186	341	107	577	199	126	132	1.668	238
Sodio	mg.	1.761	1.846	1.487	2.536	2.054	1.553	1.952	13.189	1.884
Potasio	mg.	3.955	3.756	3.887	3.695	3.450	2.741	3.924	25.407	3.630
Calcio	mg.	1.353	1.400	1.110	1.071	1.081	1.017	1.113	8.144	1.163
Magnesio	mg.	487	359	372	307	322	285	414	2.546	364
Hierro	mg.	24	12	23	23	13	17	22	135	19
Vitamina A (retinol)	RE	1.019	1.227	588	5.032	1.245	734	3.490	13.337	1.905
Vitamina E (tocoferina)	mg.	7	8	9	10	10	8	9	60	9
Vitamina B1 (tiamina)	mg.	2	1	2	1	1	1	2	11	2
Vitamina B2 (riboflavina)	mg.	2	2	2	2	2	2	2	13	2
Vitamina B3 (niacina)	mg.	26	19	20	14	21	22	21	144	21
Vitamina B6 (piridoxina)	mg.	2	2	2	1	2	2	2	14	2
Vitamina C (ácido ascórbico)	mg.	259	310	391	179	239	274	201	1.854	265
Vitamina D	µg.	0	1		2	0	8	0	12	2
Vitamina B12 (cianocobalamina)	µg.	4	3	4	4	2	3	2	22	3
Saturados	g.	11	22	10	21	11	9	11	94	13
Monoinsaturados	g.	22	23	27	24	23	23	20	163	23
Polinsaturados	g.	3	5	5	6	4	5	4	31	4
Yodo	µg.	133	61	32	27	19	21	35	328	47
Cinc	mg.	12	14	10	15	14	15	15	94	13
Ácido fólico total	µg.	467	406	461	539	297	522	261	2.952	422