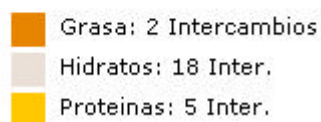


**Semana por intercambios para ANTONIO LOPEZ MARTIN**


---



Distribución ideal por intercambios en una dieta de 1.249 calorías para ANTONIO LOF

	Desayu	Media	Comida	Merien	Cena	DIA
LACTEOS	1	1		1		3
VERDURAS			1		1	2
FRUTAS			1		1	2
FECULAS	1	1	4	1	4	11
PROTEICOS	1		2		2	5
GRASAS			1		1	2